

**Клещи: как защититься. Признаки укуса, как удалить клеща и что делать после укуса.**

### **Средства и прививки от клещей**

**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!** ОНДПР Приморского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу обращаются к вам с просьбой быть бдительными, ведь весна и первая половина лета – время, когда становятся активными маленькие, но очень опасные хищники – **клещи**, живущие на всей территории России.

Место обитания клещей – почва, из которой они выходят, когда становится тепло: потом они поднимаются на траву, кустарники, но не выше 1,5 м. Сидя на ветке или стебле травы, клещ терпеливо ждёт, когда мимо будет проходить животное или человек. Летать клещи не умеют, и не прыгают, как блохи, но они могут упасть на животное или человека сверху, растопырив лапки, или зацепиться, если кто-нибудь заденет куст. На детей клещам напасть легче – ведь они ниже ростом.

Сразу после прогулки по лесу, а лучше и во время неё – на привале, необходимо проводить взаимные или самостоятельные осмотры тела. Иногда человек не успевает обнаружить укусившего его клеща, и не понимает, почему он заболел – самцы клеща не присасываются надолго, как самки, а успевают «пообедать» и благополучно скрыться.

Человек может стать объектом нападения клеща, даже не гуляя в лесу или парке: клеща может принести животное, особенно собака с густой шерстью, или он может оказаться в букете лесных цветов, который принесут гулявшие в лесу знакомые.

### **Как защититься от клещей**

Отправляясь в лес, нужно надевать такую одежду, под которую трудно проникнуть клещам: высокие сапоги и куртки с длинными рукавами, с манжетами на застёжках; головной убор должен прикрывать волосы; желательно прикрыть и шею.

Находясь за городом, на даче, скашивайте траву и низкие кустарники; пользуйтесь специальными химическими веществами, отпугивающими и парализующими клещей – репеллентами. Не следует также употреблять сырое коровье или козье молоко в тех местах, где животные могут стать объектом нападения клещей.

Можно делать профилактические прививки, именно против клещевого энцефалита – для этого используются специальные инактивированные вакцины. Профилактическое действие также оказывает иммуноглобулин, если его ввести однократно, но его действие длится недолго – всего 1 месяц.

### **Как удалить клеща**

Впившегося клеща удаляют очень осторожно: сначала смазывают жирным кремом, вазелином или просто маслом; примерно через 20 минут клеща берут пинцетом или обвязывают нитяной петлёй, медленно раскачивают из стороны в сторону и вытягивают.

Клещ должен остаться целым – если он разрушится, вирусы точно попадут в кровь, даже если ещё не успели попасть через его слюну. Лучше всего отнести клеща на анализ, чтобы установить, какие вирусы в нём есть и чего можно ожидать от укуса. В этом случае можно будет быстрее начать лечение и уменьшить риск осложнений.

Если вы не собираетесь этого делать, сожгите клеща. Давить его нельзя, так как при этом вирусы тоже свободно распространяются. Обработайте место укуса спиртом или йодом, а руки хорошо вымойте.

**ОНДПР, ПСО, ВДПО, ТО УГЗ по Приморскому району**

