

## Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Школа здоровья»

Рабочая программа кружка «Школа здоровья» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования второго поколения. Примерной программы основного общего образования по внеурочной деятельности "Игры народов мира" Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Школа здоровья» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Цель программы: сформировать творческую, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося.

Содержание занятий направлено на развитие у учащихся негативного отношения к вредным привычкам, на воспитание силы воли, обретение друзей и организацию досуга.

Основные виды деятельности учащихся:

-навыки дискуссионного общения;

-опыты;

-игра.

Изучение программного материала начинается с 1 класса на доступном младшим школьникам уровне, преимущественно в виде учебных игр и в процессе практической деятельности. Кроме того, каждый отдельный раздел курса включает в себя дополнительные виды деятельности:

-чтение стихов, сказок, рассказов;

-постановка драматических сценок, спектаклей;

-прослушивание песен и стихов;

-разучивание и исполнение песен;

-организация подвижных игр;

-проведение опытов;

-выполнение физических упражнений, упражнений на релаксацию, концентрацию внимания, развитие воображения;

Программа рассчитана на 4 года, 135 часов. В 1 классе – 33 часа, 2-4 классы по 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 35 минут (в 1 классе). Программа рассчитана на детей 7-10 лет, реализуется за 4 года.

В результате усвоения программы учащиеся должны уметь:

выполнять санитарно-гигиенические требования: соблюдать личную гигиену и осуществлять гигиенические процедуры в течение дня;

осуществлять активную оздоровительную деятельность;

формировать своё здоровье.

Учащиеся должны знать:

факторы, влияющие на здоровье человека;

причины некоторых заболеваний;

причины возникновения травм и правила оказания первой помощи;

виды закаливания (пребывание на свежем воздухе, обливание, обтирание, солнечные ванны) и правила закаливания организма; влияние закаливания на физическое состояние и укрепление здоровья человека;

о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека;

основные формы физических занятий и виды физических упражнений.

Программа направлена на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

Рабочая программа кружка «Подвижные игры» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования второго поколения. Примерной программы основного общего образования по внеурочной деятельности "Игры народов мира" Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Программа «Подвижные игры» содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса на этапе общей физической подготовки.

Программы базируются на элементах из различных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры) и в комплексе позволяет педагогу развить на достаточном уровне у учащихся такие качества как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.

Направленность программ является частью всей учебно-воспитательной работы гимназии и занимает важное место в подготовке учащихся к жизни. Программа предназначена для детей в группах 1-4 классах.

Место курса в учебном плане. С 1 по 4 класс занятия проводятся один раз в неделю по 45 мин. В 1 классе планируется 33 часа, а в 2–4 классах по 34 часа.

Цель: формирование жизненно важных двигательных навыков с целью адаптации к современным условиям жизни.

Методы работы

- Преимущественно активные: физкультурно-оздоровительные, игровые.

Формы внеурочной деятельности

- Пропаганда здорового образа жизни
- Упражнения на развитие гибкости.
- Подвижные игры на развитие сплоченности.
- Спортивные игры.

Программа направлена на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Игры народов мира»**

Рабочая программа кружка « Игры народов мира» для 1- 4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования второго поколения. Примерной программы основного общего образования по внеурочной деятельности "Игры народов мира" Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Спортивно-оздоровительное направление.

Данная программа составлена на основе: основной образовательной программы с учетом правовой базы для разработки программ по внеурочной деятельности.

Актуальность: данная программа - начальная ступень к формированию полезной привычки: здоровой образ жизни. Через специально организованную двигательную активность ребенка в процессе игры он приобщается к игровой культуре народов мира. Данная программа ориентирована на интеграцию развития познавательной, творческой активности с физическими возможностями ребенка, позволяет каждому реализовывать свои лучшие личностные качества в игровом пространстве.

### **Особенности программы**

Предлагаемая рабочая программа знакомит учащихся с играми русского народа, народов России, народов мира, спортивными играми, игровыми ситуациями, в которых отражаются национальный аспект, истоки самобытности культуры кубанского народа. Теоретический материал программы предлагается в форме бесед до, после или в процессе выполнения двигательной деятельности, в ходе которых дети узнают много интересного об истории происхождения и развития различных игровых видов деятельности; знакомятся с правилами игры, правилами общения, правилами безопасного поведения на занятиях и во время самостоятельно организованных игр.

Программа ориентирована на практические навыки, возможно взаимозаменяемость блоков (тем занятий) в зависимости от времени года, температурного режима, занятости помещений и др.

Цель: создание благоприятных условий для развития основных физических качеств, снятия психо-эмоционального напряжения у детей, приобщения к культуре игры.

Планирование составлено

в 1 классе на 33 ч в год, 1 занятие в неделю, во 2-4 классов на 34 ч в год, 1 час в неделю.

С целью предоставления равных возможностей всем ученикам обучение построено на дифференцированном и индивидуальном подходе в изучении предмета.

Программа направлена на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.