

Аннотация
к программе по внеурочной деятельности
«Зарница»
(нелинейный курс)

Программа внеурочной деятельности «Зарница» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540 Приморского района.

В концепции сформулирована высшая цель образования – *высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укорененный в духовных и культурных традициях российского народа.*

Настоящая программа разработана в соответствии с приказом Минобрнауки России, Постановлением от 30 декабря 2015 года №1493 «Об утверждении подпрограммы Министерство образования Р.Ф. государственной программы "Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 годы».

- Примерными требованиями к программам в сфере внеурочной деятельности (Приложение к Письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844);

Программа рассчитана по объему на 34 / 8 часов резервное время по 1 часу в неделю и участие в конкурсах для учащихся 8 классов и предполагает как групповые, так и индивидуальные формы занятия. Достижению результатов способствует использование современных образовательных технологий. Занятия проводятся нелинейно.

Основные направления:

- Приобщение детей и молодежи к героической истории Российского государства и подвигу народов в годы ВОВ 1941-1945 годов.
- Воспитание патриотизма, гражданственности детей и молодежи
- Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера
- Укрепления здоровья на основе знаний смежных наук, формирование навыков здорового образа жизни

Структурная программа состоит из пяти разделов

- Военно-историческая подготовка
- Основы военной службы
- Прикладная физическая подготовка
- Основы военно-технической и специальной подготовки
- Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"

Настоящая программа является основой для разработки рабочей программы.

Внеурочная деятельность является важной формой распространения расширения военных, военно-технических знаний, повышения качества работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке их к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта и оздоровления учащихся.

К таким образовательно-оздоровительным формам работы можно отнести внеурочную деятельность по изучению основ военного дела, военно-прикладных и технических видов спорта "Юный инспектор дорожного движения", "Меткий стрелок", "Юнармейцы".

Результаты: участие в соревнованиях и конкурсах «Зарница», «Юный инспектор дорожного движения», «Меткий стрелок» по стрельбе из пневматического оружия.

Аннотация
к программе по внеурочной деятельности
«Волейбол»
(линейный курс)

Программа внеурочной деятельности «Волейбол», реализуемая в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 540 Приморского района Санкт-Петербурга, является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений. Рекомендуется применять в общеобразовательных учреждениях, где используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича, вариативная часть: волейбол, а также самостоятельно.

Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

На уроках физической культуры учащихся получают определенные навыки игры в волейбол, но для этого в учебной программе отведено небольшое количество часов. Этого недостаточно, чтобы в совершенстве овладеть навыками игры. Данные занятия позволяют учащимся получить определённые навыки игры в волейбол. Занятия способствуют укреплению костно-связочного и мышечного аппарата, улучшению обмена веществ в организме. В процессе занятий волейболист достигает гармоничного развития своего тела, красоты и выразительности движений.

Занятия рассчитаны на учащихся с 11 - 15 лет и реализуются в течение учебного года. Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки резервов квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Аннотация
к программе по внеурочной деятельности
«Олимпийские старты»
(нелинейный курс)

Программа внеурочной деятельности «Олимпийские старты» составлена на основе программы, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС), по спортивно–оздоровительному направлению.

Данная программа разработана для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий.

Занятия являются хорошей школой физической культуры и проводятся с целью укрепления здоровья и закалывания занимающихся; развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических упражнений.

Программа внеурочной деятельности предусматривает теоретические, практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Актуальность программы: эффективность образования детей в школе во многом зависит от состояния их здоровья. Сегодня, когда на обучающихся оказывают большое влияние быстро развивающиеся технические системы (телевидение, компьютеры, сотовая связь и т.д.) – это приводит к недостатку двигательной активности ребёнка и отражается на состоянии здоровья подрастающего поколения. Программа выходит за рамки основной образовательной программы и соответствует психофизическим особенностям детей школьного возраста.

Программа «Олимпийские старты» направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно–ориентированный подходы.

Программа внеурочной деятельности по спортивно–оздоровительному направлению носит образовательно–воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Аннотация
к программе по внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
(линейный курс)

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» адресована обучающимся 9 класса и составлена на основе программы, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО), по спортивно–оздоровительному направлению.

Цели и задачи обучения, воспитания и развития детей
по спортивно–оздоровительному направлению
внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности по спортивно–оздоровительному направлению может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно–образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно–ориентированный подходы.

Программа внеурочной деятельности по спортивно–оздоровительному направлению носит образовательно–воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Аннотация
к программе по внеурочной деятельности
«ОФП»
(линейный курс)

Программа внеурочной деятельности «ОФП» составлена на основе программы, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС ООО), по спортивно–оздоровительному направлению.

Программа внеурочной деятельности предусматривает теоретические, практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Актуальность программы. Сегодня, когда на обучающихся оказывают большое влияние быстро развивающиеся технические системы (телевидение, компьютеры, сотовая связь и т.д.) – это приводит к недостатку двигательной активности ребёнка и отражается на состоянии здоровья подрастающего поколения. Программа выходит за рамки основной образовательной программы и соответствует психофизическим особенностям детей школьного возраста.

Программа внеурочной деятельности по «ОФП» носит образовательно–воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей** ;

- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
- охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся.

Цели конкретизированы следующими **задачами**:

- **Формирование:**
 - представлений о: факторах, оказывающих влияние на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
 - навыков конструктивного общения;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - формирование осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью;

отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств: быстрота, сила, выносливость, ловкость, гибкость