

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «Зарница»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Зарница» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540 Приморского района.

В концепции сформулирована высшая цель образования – *высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укорененный в духовных и культурных традициях русского народа.*

Настоящая программа разработана в соответствии с приказом Минобрнауки России, Постановлением от 30 декабря 2015 года №1493 «Об утверждении подпрограммы Министерства образования Р.Ф. государственной программы "Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 годы».

- Примерными требованиями к программам в сфере внеурочной деятельности (Приложение к Письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844);

Программа рассчитана по объему на 34 / 8 часов резервное время по 1 часу в неделю и участие в конкурсах для учащихся 7 классов и предполагает как групповые, так и индивидуальные формы занятия. Достижению результатов способствует использование современных образовательных технологий. Занятия проводятся нелинейно.

Основные направления:

- Приобщение детей и молодежи к героической истории Российского государства и подвигу народов в годы ВОВ 1941-1945 годов.
- Воспитание патриотизма, гражданственности детей и молодежи
- Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера
- Укрепления здоровья на основе знаний смежных наук, формирование навыков здорового образа жизни

Структурная программа состоит из пяти разделов

- Военно-историческая подготовка
- Основы военной службы
- Прикладная физическая подготовка
- Основы военно-технической и специальной подготовки
- Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"

Настоящая программа является основой для разработки рабочей программы.

Внеурочная деятельность является важной формой распространения расширения военных, военно-технических знаний, повышения качества работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке их к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта и оздоровления учащихся.

К таким образовательно-оздоровительным формам работы можно отнести внеурочную деятельность по изучению основ военного дела, военно-прикладных и технических видов спорта "Юный инспектор дорожного движения", "Меткий стрелок", "Юнармейцы".

Результаты: участие в соревнованиях и конкурсах «Зарница», «Юный инспектор дорожного движения», «Меткий стрелок» по стрельбе из пневматического оружия.

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «Волейбол» 5 классы

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Образовательной программы ГБОУ гимназии №540.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит освоение основ игры волейбол. Под изучением игры волейбол подразумевается освоение правил игры, обучение всем техническим элементам на площадке и применение их во время игры.

Актуальность данной программы связана с тем, что она сопрягается с активным развитием спортивных качеств обучающегося и направлена на поддержания здоровья. Обучающиеся, посещая тренировочный процесс, получают новые навыки и усваивают идеи здорового образа жизни, совершенствуют свои навыки в популярной игре волейбол.

Цель реализации программы: овладение обучающимися основ и правил волейбола.

Задачи:

- Объяснение влияние занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- Обучение правилам игры в волейбол;

Ожидаемые результаты:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники волейбола;

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности

«Олимпийские старты»

нелинейный курс

5-6 классы

Рабочая программа составлена на основе комплексной программы (авторы: В.И.Лях, А.А. Зданевич), с учетом требований Федерального образовательного стандарта, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Основная цель программы: **на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить к регулярным тренировкам.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** проявлять положительные качества личности и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. **Метапредметные результаты** характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. **Предметные результаты** способность преодолевать трудности, выполнять задания в полном объёме.

Актуальностью создания программы является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, овладение определёнными двигательными действиями, развитие мышления, творчества и самостоятельности, формирование интереса к спорту, потребности в систематических занятиях различными видами спорта.

В результате прохождения программы обучающиеся принимают участие в школьных, районных, городских соревнованиях по лёгкой атлетике, футболу, гимнастике, «Весёлым стартам».

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «Волейбол» 7 классы

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Образовательной программы ГБОУ гимназии №540.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит освоение основ игры волейбол. Под изучением игры волейбол подразумевается освоение правил игры, обучение всем техническим элементам на площадке и применение их во время игры.

Актуальность данной программы связана с тем, что она соприкасается с активным развитием спортивных качеств обучающегося и направлена на поддержания здоровья. Обучающиеся, посещая тренировочный процесс, получают новые навыки и усваивают идеи здорового образа жизни. Совершенствуют свои навыки в популярной игре волейбол.

Цель реализации программы: овладение обучающимися основ и правил волейбола.

Задачи:

- изучение влияния занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- формирование гигиенических требований к питанию спортсмена, к инвентарю и спортивной одежде;
- изучение правил оказания первой помощи при травмах;
- изучение правила игры в волейбол;

Результатом программы ожидается следующее:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники волейбола;
- уметь выполнять атакующие и оборонительные действия;
- активное участие в районных соревнованиях

Требования к уровню подготовки основная и подготовительная группа здоровья

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «ОФП»

8 класс

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Образовательной программы ГБОУ гимназии №540.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит освоение основ общей физической подготовки.

Актуальность данной программы связана с тем, что она соприкасается с активным развитием спортивных качеств обучающегося и направлена на поддержания здоровья . Обучающиеся получают новые умения и навыки, закрепляют их, усваивают идеи здорового образа жизни.

Цель реализации программы: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить их к регулярным тренировкам.

Задачи:

- изучение влияния занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- формирование знаний по гигиене при занятиях физической культурой и спортом;
- изучение правил оказания первой помощи при травмах;
- развитие физических и морально-волевых качеств
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни

Результатом программы ожидается следующее:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- оздоровительный эффект обучающихся за период обучения;
- участие в соревнованиях школьного и районного уровня.

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «ОФП»

7 класс

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Образовательной программы ГБОУ гимназии №540.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит освоение основ общей физической подготовки.

Актуальность данной программы связана с тем, что она соприкасается с активным развитием спортивных качеств обучающегося и направлена на поддержания здоровья . Обучающиеся получают новые умения и навыки, закрепляют их, усваивают идеи здорового образа жизни.

Цель реализации программы: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося,.

Задачи:

- изучение влияния занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- формирование знаний о режиме дня обучающегося
- изучение правил оказания первой помощи при травмах;
- развитие физических и морально-волевых качеств
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни

Результатом программы ожидается следующее:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- оздоровительный эффект обучающихся за период обучения

Аннотация

к рабочей программе по внеурочной деятельности «Волейбол» 8в класс

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Образовательной программы ГБОУ гимназии №540.

В основе содержания и структуры предлагаемой программы лежит освоение основ игры волейбол. Под изучением игры волейбол подразумевается освоение правил игры, обучение всем техническим элементам на площадке и применение их во время игры.

Актуальность данной программы связана с тем, что она соприкасается с активным развитием спортивных качеств обучающегося и направлена на поддержания здоровья. Обучающиеся, посещая тренировочный процесс, получают новые навыки и усваивают идеи здорового образа жизни. Совершенствуют свои навыки в популярной игре волейбол. Изучают тактические схемы передвижения по площадке во время игры.

Цель реализации программы: овладение обучающимися основ и правил волейбола.

Задачи:

- изучение влияния занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- формирование гигиенических требований к питанию спортсмена, к инвентарю и спортивной одежде;
- изучение правил оказания первой помощи при травмах;
- изучение правил игры в волейбол;
- изучение выполнения всех видов подач.

Результатом программы ожидается следующее:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники волейбола;
- уметь выполнять атакующие и оборонительные действия;
- уметь правильно перемещаться по площадке;
- активное участие в районных соревнованиях по волейболу.