

Аннотация к рабочей программе

1 класс: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программой для 1-4 классов, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

Основной целью программы по физической культуре является: **формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 99 часов в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** включают готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к обучению и познанию. **Метапредметные результаты** включают освоенные школьниками универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные, коммуникативные). **Предметные результаты** включают освоенный школьниками в процессе изучения данного предмета опыт деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению.

Учащиеся гимназии участвуют в внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

2 класс: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программой для 1-4 классов, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

Основной целью программы по физической культуре является: **формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** включают развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения. **Метапредметные результаты** овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления. **Предметные результаты** включают овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

3 класс: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программой для 1-4 классов, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

Основной целью программы по физической культуре является: **формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часа в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

Личностные результаты включают развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Метапредметные результаты включают формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.

Предметные результаты включают взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

Учащиеся гимназии участвуют в внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

4 класс: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программой для 1-4 классов, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

Основной целью программы по физической культуре является: **формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часа в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** включают развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе. **Метапредметные результаты** включают формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха. **Предметные результаты** включают выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Учащиеся гимназии участвуют в внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

5класс: физическая культура

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и примерной программой для 5-7 классов и 8 «в» класса, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часа в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах учащихся, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета. **Метапредметные результаты** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. **Предметные результаты** характеризуют опыт учащихся в творческой двигательной деятельности.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

6 класс: физическая культура

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и примерной программой для 5-7 классов и 8 «в» класса, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью.**

Структурно курс состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часа в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** отражаются владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазания и др.) разными способами, в изменяющихся внешних условиях. **Метапредметные результаты** понимание физической культуры как явления, способствующего развитию целостной личности человека, его сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств. **Предметные результаты** характеризуют знания об истории спорта и олимпийского движения, об их положительном влиянии на укрепление мира и дружбы между народами.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

7 класс: физическая культура

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и примерной программой для 5-7 классов и 8 «в» класса, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры. **Метапредметные результаты** характеризуют рациональное планирование учебной деятельности, умение организовывать места занятий и обеспечивать их безопасность. **Предметные результаты** характеризуют знания о здоровом образе жизни, его значении для укрепления здоровья и профилактики вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

8 «в» класс: физическая культура

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и примерной программой для 5-7 классов и 8 «в» класса, Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

Личностные результаты: владение знаниями по основам организации и проведения занятий физической культурой оздоровительной и тренировочной направленности, определению содержания занятий в соответствии с собственными задачами, индивидуальными особенностями физического развития и физической подготовленности. **Метапредметные результаты:** понимание здоровья как важнейшее условие саморазвития и самореализации человека, расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую и высокую творческую активность. **Предметные результаты** характеризуют способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

8«а», 8 «б» класс: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с "Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов" (авторы В. И. Лях, А. А. Зданевич), Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **целостное развитие физических и психических качеств обучаемых, использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах учащихся, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета. **Метапредметные результаты** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. **Предметные результаты** характеризуют опыт учащихся в творческой двигательной деятельности.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

9 классы: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с "Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов" (авторы В. И. Лях, А. А. Зданевич), Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени основного общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **целостное развитие физических и психических качеств обучающихся, использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

Личностные результаты: владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнёрами во время учебной и игровой деятельности. **Метапредметные результаты** характеризуют владение способами организации и проведения разнообразных занятий физической культурой, их планирование и содержательного наполнения. **Предметные результаты** характеризуют способность организовывать самостоятельные занятия физической культурой по формированию телосложения и правильной осанки, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

10 классы: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с "Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов" (авторы В. И. Лях, А. А. Зданевич), Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени среднего общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **целостное развитие физических и психических качеств обучаемых, использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты:** владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий базовых видов спорта, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности. **Метапредметные результаты** характеризуют уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении целей при совместной деятельности. **Предметные результаты** характеризуют способность составлять планы занятий физической культурой различной педагогической направленности, регулировать физические нагрузки в зависимости от задач занятия и индивидуальных особенностей организма.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.

Аннотация к рабочей программе

11 классы: физическая культура.

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с "Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов" (авторы В. И. Лях, А. А. Зданевич), Образовательной программы ГБОУ гимназии № 540.

Предметная линия учебников Г.И. Погадаева. Учебники данной линии прошли экспертизу и одобрены РАО и РАН, включены в Федеральный перечень учебников.

На ступени среднего общего образования главной целью предмета «Физическая культура» является: **целостное развитие физических и психических качеств обучаемых, использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни.**

Структурно предмет состоит из трёх учебных отделов: теоретического, практического и контрольно-измерительного.

Предмет «Физическая культура» изучается в школе из расчёта 3 учебных часов в неделю, по 102 часа в каждом классе.

Программа направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов. **Личностные результаты:** умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре. **Метапредметные результаты** характеризуют ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности. **Предметные результаты** характеризуют способность самостоятельно организовывать и проводить занятия профессионально-прикладной физической подготовкой, подбирать физические упражнения в зависимости от индивидуальной ориентации на будущую профессиональную деятельность.

Учащиеся гимназии участвуют в районных турах олимпиады по физической культуре, внешкольных районных и городских соревнованиях. Принимают участие в сдаче норм ГТО.